

Infolettre de Trimar

21 octobre 2019

Saxum, vous connaissez?

Notre amie Hélène Houde revient tout juste d'un séjour en Terre Sainte. Elle a accepté de partager son expérience avec nous, les lieux visités, les émotions ressenties, et [Saxum](#) (le lien est en anglais). Vous êtes donc invitées à venir la rencontrer à Trimar le **mercredi 30 octobre**, soit **à 9 h 30 ou à 19 h 30**. En bonus, le prêtre sera aussi sur place pour entendre les confessions.

Parents d'adolescents, un défi?

Vous avez des adolescents à la maison. Vous connaissez des gens qui en ont. La Fédération internationale de développement de la famille a concocté un cours pour vous aider à relever ce défi. Vous trouverez toute l'information sur la formule du cours [ici](#). La première rencontre aura lieu **le 26 octobre**. Veuillez communiquer avec Yolaine Gravel (418 831-3999 ou yolainegravel@hotmail.com) pour vous inscrire ou pour obtenir plus de détails.

Voici les sujets qui seront abordés :

- L'adolescent(e) et son intimité
- Liberté et responsabilité
- Motiver un(e) adolescent(e)
- Former le jugement
- Apprendre à aimer
- L'importance de corps

Un cocktail bénéfique pour la Côte d'Ivoire

Animation et encan silencieux

Promouvoir l'éducation des jeunes filles

Le vendredi 1^{er} novembre de 18 h à 21 h

Pavillon Desjardins de l'Université Laval, salle Le Cercle
2305, rue de l'Université, Québec, G1V 0A6
Stationnement gratuit au niveau 00

Prix du billet : 50 \$. Veuillez communiquer avec Anita Cormier au 418 527-0400.

Récollections

Pour les dames, le deuxième mercredi du mois, soit à 9 h ou à 19 h.
Prochains rendez-vous le 13 novembre et le 11 décembre.

Pour les jeunes, le dernier dimanche du mois à 9h.
Prochains rendez-vous le 27 octobre et le 24 novembre.

À Rimouski, pour les dames, le 23 octobre.

À Rimouski?

Oui! Nos amies de Rimouski sont très actives. Soutenons-les de nos prières.
Elles ont deux nouvelles activités : un club pour les filles de 6 à 9 ans et un café-mamans qui commencera le 23 octobre.

Une autre activité à porter dans vos prières :

Une [retraite pour les jeunes filles](#) aura lieu au manoir du 14 au 17 novembre.

Version téléchargeable de l'[Infolettre du 21 octobre 2019](#). N'hésitez pas à l'imprimer pour vos amies ou à la faire suivre.

Pour vous abonner à l'infolettre, il suffit d'envoyer un courriel à bulletindinformationdetrimar@gmail.com et d'inscrire NOUVEL ABONNEMENT dans l'objet du message. C'est tout.

Pour vous désabonner, envoyez un courriel à bulletindinformationdetrimar@gmail.com et indiquez ME DÉSABONNER dans l'objet du message.

Message de la rédaction :

Vous organisez une activité? Pensez à mettre le bulletindinformationdetrimar@gmail.com sur votre liste d'envoi.

Vous avez un message à transmettre aux amis de Trimar, la lettre d'information de Trimar est un outil de communication de choix, écrivez vite à bulletindinformationdetrimar@gmail.com.